

WRAPS : ‘ΤΥΛΙΚΤΕΣ’ ΠΙΤΟΥΛΕΣ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΙ ΜΑΝΓΚΟ



Μερίδες: 1

ΥΛΙΚΑ

- μία πιτούλα μεξικάνικου ή αραβικού τύπου
- κρεμώδες τυρί ή βούτυρο
- φρέσκα φύλλα μαρουλιού πλυμένα και στραγγισμένα
- ψημένο κοτόπουλο σε φέτες
- τυρί τσέταρ σε φέτες
- ένα ώρμο μάνγκο κομμένο σε φέτες

ΣΕΙΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

1. Απλώσε στην πιτούλα το κρεμώδες τυρί ή βούτυρο.
2. Βάλε στο κέντρο της πίτας όλα τα υλικά της γέμισης.
3. Δίπλωσε τις αντίθετες άκρες και μετά τύλιξε την πίτα σφικτά.
4. Με κοφτερό μαχαίρι κόψε διαγωνίως σε δύο ίσα μέρη.



© 2026 CookingUpConnections | Δρ. Ευτυχία Παρλά.
Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Βρείτε περισσότερες συνταγές στο:
<https://cookingupconnections.ac.cy/>