

ΧΕΤΣΠΟΤ - ΠΟΥΡΕΣ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ



Μερίδες: 2

ΥΛΙΚΑ

- μισό κιλό πατάτες
- μισό κιλό καρότα
- μισό κιλό κρεμμύδια
- αλάτι

ΣΚΕΥΗ

- ξύστρα λαχανικών
- μαχαίρι
- σουρωτήρι
- κατσαρόλες
- μύλος λαχανικών
- κούπα

ΣΕΙΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

1. Πλένουμε και καθαρίζουμε τα λαχανικά.
2. Βράζουμε τα λαχανικά, το κάθε είδος σε χωριστή κατσαρόλα.
3. Αφού μαλακώσουν τα στραγγίζουμε και τα λιώνουμε με το μύλο λαχανικών.

Αν χρειαστεί προσθέτουμε λίγο νερό. Προσθέτουμε αλάτι αν θέλουμε .

Ο πουρές αυτός συνοδεύεται θαυμάσια με ολλανδικό τυρί, με τυρί Ένταμ δηλαδή.



© 2026 CookingUpConnections | Δρ. Ευτυχία Παρλά.
Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Βρείτε περισσότερες συνταγές στο:
<https://cookingupconnections.ac.cy/>